- Wellenspiel Freizeitbad Meißen
- Kurse

Aqua-Jogging

Gelenkschonendes Fitnessprogramm im tiefen Wasser, positive Auswirkungen auf das Herz–Kreislauf–System und Stärkung der konditionellen Fähigkeiten.

zum Kurs

Kinderschwimmkurs

Anfängerschwimmkurs ab 5 Jahre unter fachspezifischer Anleitung, Erlernen der Grundfertigkeiten im Wasser. Holt euch das Seepferdchen!

zum Kurs

Babysauna

Spielend das Saunabaden in der Gruppe erlernen, Verbesserung der Abwehrkräfte und schonende Verbesserung des Herz - Kreislauf - System ihres Kleinkindes.

zum Kurs

Babyschwimmkurs

Babyschwimmen fördert die körperliche und geistige Entwicklung Ihres Kindes. Durch die vielfältigen Erlebnismöglichkeit im Wasser wird die Bewegungswelt erweitert

zum Kurs

Erwachsenen-Schwimmkurs

Sie können noch nicht schwimmen oder haben es wieder verlernt, dann wagen Sie es jetzt mit einem Erwachsenenschwimmkurs im Freizeitbad.

zum Kurs

Wassergymnastik

Gelenkentspannende Bewegung im Flachwasser zur Verbesserung der Beweglichkeit unter fachlicher Anleitung.

zum Kurs