

- [Wellenspiel Freizeitbad Meißen](#)
- [Kurse](#)
- Aqua Jogging

Aqua-Jogging

10 Kurseinheiten gelenkschonendes Fitnessprogramm im tiefen Wasser für alle Altersgruppen (je 30 Minuten). Es werden koordinative sowie konditionelle Fähigkeiten ausgebildet, die Ihr Herz-Kreislauf-System stärken.

Diese Kurse werden von Ihrer Krankenkasse bezuschusst.

Preis: 120,00 €

Schulferien 2025/2026

Mo. 22.12. bis So. 04.01. Weihnachtsferien 2025/26

Mo. 09.02. bis So. 22.02. Winterferien 2026

Fr. 03.04. bis So. 12.04. Osterferien 2026

Fr. 15.05. Himmelfahrt 2026

Mo. 06.07. bis So. 16.08. Sommerferien 2026

Mo. 12.10. bis So. 25.10. Herbstferien 2026

