- Wellenspiel Freizeitbad Meißen
- Kurse
- Aqua Jogging

Aqua-Jogging

10 Kurseinheiten gelenkschonendes Fitnessprogramm im tiefen Wasser für alle Altersgruppen (je 30 Minuten). Es werden koordinative sowie konditionelle Fähigkeiten ausgebildet, die Ihr Herz-Kreislauf-System stärken.

Diese Kurse werden von Ihrer Krankenkasse bezuschusst.

Preis ab 2023: 120,00 €

Schulferien 2023/2024

Fr. 28.03. bis So. 05.04. Osterferien 2024

Fr. 10.05./Di. 21.05. Himmelfahrt/Pfingsten 2024

Do. 20.06. bis So. 04.08. Sommerferien 2024

Mo. 07.10. bis So. 19.10. Herbstferien 2024

Mo. 23.12. bis So. 05.01. Weihnachtsferien 2024/25

Mo. 17.02. bis So. 02.03. Winterferien 2025